

CONTACTS



Du lundi au vendredi
9h-12h et 14-17h



Espace santé
1 rue de Boucheporn
57890 PORCELETTE



03 55 810 068



cpts.valleedelanied@gmail.com

Suivez nos actualités !



CPTS Vallée de la Nied



CPTS Vallée de la Nied



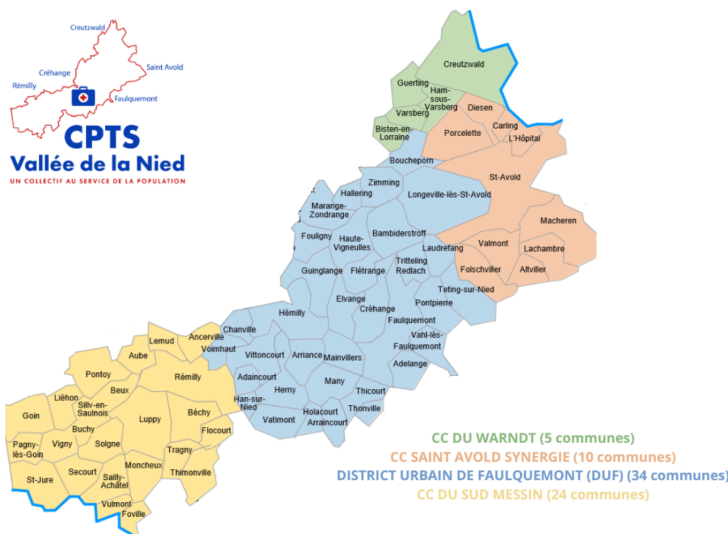
CPTS Vallée de la Nied

Scannez ce QR code pour
accéder à notre site
internet !



QU'EST CE QU'UNE CPTS ?

La **Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Vallée de la Nied** (CPTS), est une association qui réunit les professionnels de santé, les acteurs du médico-social et social du territoire. Les adhérents se mobilisent autour d'un projet de santé commun répondant aux problématiques de santé de la population du territoire.



73 communes, plus de 90 000 habitants

- Pour t'inscrire, parles en à :
- L'infirmière scolaire
 - Ton médecin traitant
 - Tes parents
 - Une personne de confiance
 - La CPTS Vallée de la Nied, en nous appelant ou nous envoyant un mail.

Parcours Bien dans mon corps à l'adolescence





**TU AS ENTRE 12 ET 18 ANS
ET
UNE HYGIÈNE DE VIE QUI
POSE SOUCIS ?**

Tu veux **comprendre**,
améliorer et **modifier** tes
habitudes (mieux manger,
mieux bouger, mieux
dormir...) pour te **sentir**
BIEN.

COMMENT ?

Rejoins nous dans ce parcours !
Tu réaliseras un bilan et tu bénéficieras d'un
accompagnement adapté à tes besoins.
Des **consultations individuelles** et des
ateliers collectifs gratuits te seront proposés
par des professionnels de santé
(diététicienne, infirmière, psychologue et
enseignante en activité physique adaptée).

POURQUOI ?

- Pour prendre en charge le surpoids et l'obésité dès l'adolescence.
- Pour améliorer tes conditions de vie (physique, alimentation, bien-être).

QUELQUES CHIFFRES CLÉS

- En 2025, 17% des jeunes de 6-17 ans sont en surpoids, avec 4% d'entre eux souffrant d'obésité.
- La Moselle est l'un des départements les plus touchés, avec 27% de jeunes en surpoids ou obèses.



- ☐ Tu es en surpoids ?
- ☐ Tu es vite essoufflé au moindre effort ?
- ☐ Tu es mal dans ta peau ?
- ☐ Ton poids te dérange ?
- ☐ Tu penses avoir des problèmes de santé ?



**CE PARCOURS
EST POUR TOI !**